



Vogtland-Klinik
Bad Elster
Forststraße 3
08645 Bad Elster

Referenten

André Dietze

Dipl. Betriebswirt, Physiotherapeut
Verwaltungsleiter Vogtland-Klinik Bad Elster

Dana Fruth

Physiotherapeutin
Abteilungsleitung Therapie
Vogtland-Klinik Bad Elster

Sabine Helbig

Pflegedienstleiterin
Vogtland-Klinik Bad Elster

Heike Jacob

stv. Pflegedienstleiterin
Vogtland-Klinik Bad Elster

Jan Penzhorn

Niedergelassener Psychotherapeut
Psychologischer Psychotherapeut
Verhaltenstherapeut

Dr. med. Uwe Richter

Facharzt für Anästhesiologie, spezielle Schmerztherapie,
Palliativmedizin
Chefarzt Klinik für Schmerztherapie und Palliativmedizin,
DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein

Ralf Schneider

ErgoPhysConsult und Physiotherapeut
Vogtland-Klinik Bad Elster

Ina Stark

Diplom-Psychologin, Leitende Psychologin
Vogtland-Klinik Bad Elster

Organisation und Information:

Evelin Penteker

Sozialdienst / Öffentlichkeitsarbeit
Vogtland-Klinik Bad Elster
Telefon: 037437 6 4907
Telefax: 037437 6 4900
Email: service@vogtland-klinik.de

VOGTLAND-KLINIK



BAD ELSTER



Pflegeupdate 25. April 2018
für MitarbeiterInnen in der
ambulanten & stationären Pflege

Vogtland-Klinik

Fachklinik für medizinische und beruflich
orientierte (Anschluss-)Rehabilitation
in Zusammenarbeit mit der
Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft
und Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V.

Urologie • Uroonkologie • Nephrologie
Gynäkologie • gynäkologische Onkologie
Internistische **Onkologie**
Orthopädie • Traumatologie • Rheumatologie

Gesund pflegen

unter Beachtung
der eigenen Gesundheit

Forststraße 3 · 08645 Bad Elster · Telefon: 037437 6 0
www.vogtland-klinik.de · service@vogtland-klinik.de

© Adler-Druck, 03/2018

Fortbildung

Absender:

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
Sehr geehrte Damen und Herren,

der professionelle Umgang mit pflegebedürftigen Patienten erfordert ein hohes Maß an Belastbarkeit. Neben der körperlichen Belastung müssen wir uns häufig auch psychischen Anforderungen stellen, z.B. Zeitvorgaben einhalten, Hausbesuche bei strahlendem Sonnenschein, klirrender Kälte, bei Regen und Sturm, früh und spät abends fahren.

Der Umgang mit kranken an chronischen Schmerzen leidenden Patienten, oft auch mit deren Angehörigen, wird zur Herausforderung.

Nicht immer gelingt es uns, nach Dienstende zu entspannen und unsere Freizeit zu genießen. Es fällt zunehmend schwerer, abzuschalten und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Häufig bleibt dazu scheinbar gar keine Zeit. Darüber hinaus plagen uns Rückenschmerzen vom schweren Heben und Lagern der Patienten, von den vielen PKW-Fahrten oder einseitiger Belastung am Schreibtisch.

In unserem Pflegeupdate zeigen Ihnen Experten, wie Sie sich selbst schützen können. Sie erhalten Tipps und Hinweise zum gesunden Umgang mit sich selbst und Ihren Patienten.

Wir laden Sie am Mittwoch, dem 25. April 2018 sehr herzlich zu einem spannenden Pflegeupdate ins Kongresszentrum der Vogtland-Klinik Bad Elster ein.

Ihre

gez. Heike Jacob

stellv. Pflegedienstleiterin
Vogtland-Klinik Bad Elster

Gynäkologie – gynäkologische Tumornachsorge

Urologie – urologische Tumornachsorge

Nephrologie

Internistische **Onkologie** (Krankenkassen)

Orthopädie – Unfallfolgen –Rheumatologie



Unser Programm



14.00 Uhr **Begrüßung**
André Dietze, Heike Jacob

14.15 Uhr **Chronischer Schmerz –
eine Herausforderung für die Pflege**
Dr. Uwe Richter

15.15 Uhr **Selbstschutz in der Pflege
(Sucht-)Prävention**
Jan Penzhorn

16.15 Uhr Kaffeepause

16.30 Uhr Workshop I
17.15 Uhr **Rückenschonende Arbeitsabläufe
in der Pflege**
Dana Fruth, Ralf Schneider

16.30 Uhr Workshop II
17.15 Uhr **Einführung in Entspannungstechniken**
Ina Stark

Anschließend **Hausführung** durch die
Vogtland-Klinik Bad Elster



Ende gegen 18.00 Uhr

Rückmeldung



Bitte senden Sie diese Karte
bis spätestens zum

19. April 2018
per Post, Mail oder Fax
zurück.

Ich nehme am
Gesund pflegen
Pflegeupdate
am 25. April 2018

mit insgesamt Personen teil.

.....
Name; Einrichtung / Stempel

Die Teilnahme an der Veranstaltung
ist für Sie kostenfrei.

Auf Wunsch erhalten Sie
eine Teilnahmebestätigung.