



Vogtland-Klinik
Bad Elster
Forststraße 3
08645 Bad Elster

Referenten

Marc Heydenreich

Dipl. Sportwissenschaftler Prävention und Rehabilitation
Vogtland-Klinik Bad Elster

Prof. Dr. med. habil. Dirk-Henrik Zermann, MHBA

Facharzt für Urologie/ Andrologie/
Spez. urolog. Chirurgie/ Medikamentöse Tumortherapie/
Ernährungsmedizin (DAEM/ DGEM)
Sozialmedizin/ Medizinische Begutachtung
Chefarzt der Vogtland-Klinik Bad Elster

**Vogtland-Klinik Bad Elster Ihr Partner
für Gesundheit und Rehabilitation**



*Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung
der wissenschaftlichen Arbeit der
Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft
und Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V.
und bei den beiliegend genannten Firmen.*

VOGTLAND-KLINIK

BAD ELSTER



Vogtland-Klinik

Fachklinik für medizinische und beruflich orientierte
Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung
in Zusammenarbeit mit der
Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft und
Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V.

Forststraße 3 · 08645 Bad Elster
Telefon: 037437 6 0 · Telefax: 037437 6 4900
Internet: www.vogtland-klinik.de
Email: service@vogtland-klinik.de

Urologie

10. Männer- gesundheitstag

27. März 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

zu unserem 10. Männergesundheitsstag, der am 27. März 2019 stattfindet, möchten wir Sie hiermit ganz herzlich einladen.

Gesundheitstage haben eine lange Tradition in der Vogtland-Klinik. Da Gesundheit, nicht nur das Resultat medizinischer Bemühungen, sondern in erster Linie auch ein Ergebnis einer gesundheitsbewussten Lebensweise darstellt, ist dieses Thema aktueller denn je.

Wie aktuelle wissenschaftliche Studien zeigen, werden medizinisch mögliche Erfolge immer noch bzw. sogar zunehmend durch falsche Ernährung, mangelnde Bewegung und unzureichende Beachtung von Empfehlungen zum Alkoholgenuß verhindert.

Auch dieses Jahr haben wir es uns zum Ziel gesetzt, Wissen und auch Fertigkeiten zu vermitteln, die zu einer Verbesserung der Gesundheit, insbesondere bei und nach Tumorerkrankungen beitragen.

Ich freue mich darauf, Sie im März in der Vogtland-Klinik begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr


Prof. Dr. med. Dirk-Henrik Zermann, MHBA
Chefarzt Vogtland-Klinik



Fachklinik für Urologie, Uroonkologie
& Nephrologie
Rehabilitationszentrum Vogtland-Klinik

Bad Elster 2019

Programm zum 10. Männergesundheitsstag Mittwoch, den 27.03.2019

- 14.00 Uhr **Lebensqualität beim Prostata- und Harnblasenkarzinom – Selbstbestimmt, zielgerichtet und erfolgreich handeln!**
Prof. Dr. D.-H. Zermann
- 14.45 Uhr **Prostata- und Harnblasenkarzinom – Die Rolle von Sport- und Bewegung in der Nachsorge**
Dipl.-Sportwissenschaftler
M. Heydenreich
- 15.30 Uhr **Praxisteil**
Sensomotorisches Training (Bioswing/ Posturomed) für Kontinenz und Wohlbefinden
- 17.00 Uhr **Gesundheitsbuffett**



Rückmeldung



Bitte senden Sie diese Karte bis spätestens zum

15. März 2019
per Post, Mail oder Fax
zurück.

Ich nehme am Informationsseminar für Betroffene, Angehörige, Ärzte, Therapeuten, Sozialarbeiter und Interessierte

Urologie Männergesundheitsstag 2019

am 27. März 2019

mit insgesamt Personen teil.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

Organisation und Information:

Silvia Eggert
Chefarztsekretariat
Vogtland-Klinik Bad Elster
Telefon: 037437 6 4924 · Telefax: 037437 6 4805
Email: service@vogtland-klinik.de
s.eggert@vogtland-klinik.de