

Absender:



Vogtland-Klinik  
Bad Elster  
Forststraße 3  
08645 Bad Elster

## Referenten

### **MUDr. Hana Cechlová**

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Leitung Fachbereich Orthopädie, Traumatologie/  
Rheumatologie  
Vogtland-Klinik Bad Elster

### **Dr. med. Sabine Drechsel**

Fachärztin für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin  
Leitung Fachbereich Orthopädie, Traumatologie/  
Rheumatologie  
Vogtland-Klinik Bad Elster

### **Dana Fruth**

Physiotherapeutin  
Leitung Physio-, Sport- und Ergotherapie  
Vogtland-Klinik Bad Elster

### **Jens Ullmann**

FA für Orthopädie, Chirotherapie, Psychosomatische  
Grundversorgung  
Orthopädiezentrum Sachsenortho  
Auerbach / Reichenbach

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung der wissenschaftlichen Arbeit bei der Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft und Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V. und bei der Firma Bauerfeind AG, Zeulenroda-Triebsitz  
Höhe von 150,00 €.

© Adler-Druck, 06/2019

Orthopädie



# VOGTLAND-KLINIK

## BAD ELSTER



14.09.2019

## Vogtland-Klinik

Fachklinik für medizinische Rehabilitation  
und Anschlussrehabilitation  
in Zusammenarbeit mit der  
Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft  
und Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V.

Forststraße 3 · 08645 Bad Elster  
Telefon: 037437 6 0 · Telefax: 037437 6 4900  
Internet: [www.vogtland-klinik.de](http://www.vogtland-klinik.de)  
Email: [oeffentlichkeitsarbeit@vogtland-klinik.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@vogtland-klinik.de)

„Den Alltag  
schmerzfrei schultern“

Informationstag

14. September 2019

Liebe Patienten, liebe Angehörige  
und Interessierte,

Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im Bereich unseres Stütz- und Bewegungsapparates sind ein häufiges Problem unserer Gesellschaft.

Neben Rückenschmerzen plagen uns oft vielfältige Gelenkbeschwerden. Das beweglichste Gelenk unseres Körpers – das Schultergelenk – ist dabei recht häufig betroffen. Verschiedene degenerative Erkrankungen, wie Arthrose, Impingementsyndrom oder Verletzungsfolgen wie Frakturen sowie Muskelverletzungen/Rotatorenmanschettenrupturen können die Ursache sein.

In unserer Veranstaltung beschäftigen wir uns mit dem Komplexthema „Schulter“. Wir geben Ihnen Informationen über anatomische Zusammenhänge, Erkrankungen, Behandlungsmöglichkeiten einschließlich OP und die Rehabilitation nach Schulter-OP. Sie erhalten Tipps, was Sie selbst im Alltag für Ihren Schulter-Arm-Bereich und den Schultergürtel tun können, um die Gelenke möglichst lange gesund und beschwerdefrei zu erhalten.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns, Sie bald in der Vogtland-Klinik begrüßen zu können,

Ihre

MUDr. H. Cechlová  
FÄ für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

Dr. med. S. Drechsel  
FÄ für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin

### Vogtland-Klinik Bad Elster

Orthopädie – Unfallfolgen – Rheumatologie  
Gynäkologie – gynäkologische Tumornachsorge  
Urologie – urologische Tumornachsorge  
Nephrologie  
Internistische **Onkologie** (Krankenkassen)



## Unser Programm

9.00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**  
Hana Cechlová

9.15 Uhr **„Schulteranatomie und die  
häufigsten Erkrankungen“**  
Hana Cechlová

---

angeleitete Bewegungsübungen  
durch einen Physiotherapeuten

---

10.15 Uhr **„Konservative versus  
operative Therapie von  
Schultererkrankungen“**  
Jens Ullmann

---

angeleitete Bewegungsübungen  
durch einen Physiotherapeuten

---

11.30 Uhr **„Rehabilitation nach  
Schultererkrankung“**  
Sabine Drechsel

12.30 Uhr **Einladung zu einem Imbiss  
am Vitalbuffet**

Ende gegen 13.00 Uhr

## Rückmeldung



Bitte senden Sie diese Karte  
bis spätestens zum

**06. September 2019**  
**per Post, Mail oder Fax**  
zurück.

Ich nehme am Informationsseminar  
für Betroffene, Angehörige  
und Interessierte

## Informationstag Orthopädie

am 14. September 2019

mit insgesamt ..... Personen teil.

**Die Teilnahme an der Veranstaltung  
ist für Sie kostenlos.**

**Organisation und Information:**

Janine Diener  
Sozialdienst / Öffentlichkeitsarbeit  
Vogtland-Klinik Bad Elster

Telefon: 037437 6 4996

Telefax: 037437 6 4900

Email: [oeffentlichkeitsarbeit@vogtland-klinik.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@vogtland-klinik.de)