



Vogtland-Klinik
Bad Elster
Forststraße 3
08645 Bad Elster

Referenten

Dr. med. Michael Borchers, MPH

Chefarzt Zentrum für Geriatrie und Frührehabilitation
HELIOS Klinikum Plauen

André Dietze

Verwaltungsleiter
Vogtland-Klinik Bad Elster

Tanja Füger

Ltd. Diätassistentin
Vogtland-Klinik Bad Elster

Dana Fruth

Physiotherapeutin, Abteilungsleitung Therapie
Vogtland-Klinik Bad Elster

Evelin Penteker

Öffentlichkeitsarbeit
Vogtland-Klinik Bad Elster

Nadine Staudy

Dipl. Rehabilitationspsychologin
Vogtland-Klinik Bad Elster

Lisa Weber

Sportlehrerin
Vogtland-Klinik Bad Elster



Gemeinsam sind wir stark

VOGTLAND-KLINIK



BAD ELSTER



8. September 2018

Vogtland-Klinik

Fachklinik für medizinische und beruflich orientierte
(Anschluss-)Rehabilitation

Urologie – urologische Tumornachsorge
Nephrologie

Gynäkologie – gynäkologische Tumornachsorge
Internistische **Onkologie** (Krankenkassen)

Orthopädie – Unfallfolgen –Rheumatologie

In Kooperation mit der
Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft
und Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V.

Reha-Tag

Hinweise & Tipps
aus den Bereichen Orthopädie,
Urologie und Gynäkologie

Informationstag

© Adler-Druck, 07/2018

Forststraße 3 • 08645 Bad Elster • Telefon 037437 6 0
www.vogtland-klinik.de • service@vogtland-klinik.de

Absender:

Liebe Patientinnen, liebe Angehörige
und Interessierte,

anlässlich des diesjährigen Deutschen Reha-Tages laden wir Sie in die Vogtland-Klinik Bad Elster ein.

Viele tausend Patienten bestätigen jährlich die Erfolge von Rehabilitationsmaßnahmen und auch die Gesundheitspolitik sieht die Rehabilitation als wichtige Säule im deutschen Gesundheitswesen. Sie beinhaltet Maßnahmen zur Wiedereingliederung von kranken, körperlich oder geistig behinderten oder von Behinderung bedrohten Personen in das berufliche und gesellschaftliche Leben.

Daher erfahren Sie neben interessanten Vorträgen mit ausgewählten Themen aus den Fachbereichen Orthopädie, Urologie und Gynäkologie Wissenswertes über die moderne medizinische Rehabilitation und deren Beantragung.

Ein weiterer Vortrag beschäftigt sich mit Mythen und Irrtümern bei Lebensmitteln und informiert Sie über gesunde moderne Ernährung. Mit kleinen Bewegungsübungen zwischendurch zeigen wir Ihnen, wie Sie sich selbst im Alltag fit halten können. Weiterhin erfahren Sie, wie es Ihnen am Ende eines Tages gelingen kann, gut ein- und durchzuschlafen.

Wir freuen uns, Sie bald in unserem Kongresszentrum begrüßen zu können,

Ihr Team der Vogtland-Klinik

Prof. Dr. med. D.-H. Zermann, MHBA
Ltd. Chefarzt Vogtland-Klinik

André Dietze
Verwaltungsleiter

Vogtland-Klinik Bad Elster

Gynäkologie – gynäkologische Tumornachsorge

Urologie – urologische Tumornachsorge

Nephrologie

Internistische **Onkologie** (Krankenkassen)

Orthopädie – Unfallfolgen – Rheumatologie



Unser Programm

- 9.30 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**
André Dietze / Evelin Penteker
- 10.00 Uhr **Das Märchen von der Osteoporose**
Michael Borchers
- 10.45 Uhr **„Sport und Bewegung nach urologischen Operationen“**
Lisa Weber
- 11.15 Uhr **„Irrtümer und Mythen in der Ernährung“**
Tanja Füger
- 11.45 Uhr **Das Lymphödem – Tipps für den Alltag**
Dana Fruth
- 12.15 Uhr **Gesunder Schlaf**
Einschlafen – Durchschlafen –
Ausschlafen
Nadine Staudy

13.00 Uhr **Gesundheitsbuffet**

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit,
die moderne medizinische Rehabilitation
in unserer Vogtland-Klinik bei einer Hausführung
kennenzulernen.

Rückmeldung



Bitte senden Sie diese Karte
bis spätestens zum

29. August 2018
per Post, Mail oder Fax
zurück.

Ich nehme am Informationsseminar
für Betroffene, Angehörige, und Interessierte

Reha-Tag

am 08. September 2018

mit insgesamt Personen teil.

Die Teilnahme an der Veranstaltung
ist für Sie kostenlos.

Organisation und Information:
Evelin Penteker
Sozialdienst / Öffentlichkeitsarbeit
Vogtland-Klinik Bad Elster
Telefon: 037437 6 4907
Telefax: 037437 6 4900
service@vogtland-klinik.de