

Deutsche Akademie für Kurortwissenschaft und Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V.

Tätigkeitsbericht 2009

1. Seminare zur Gesundheitsbildung

Durchschnittlich 4 Seminare zur Gesundheitsinformation besucht jeder Patient während seiner Rehabilitationsmaßnahme. Es handelt sich dabei um Informationen zum Krankheitsbild sowie Informationen zur Einübung eines dem aktuellen Gesundheitszustand angemessenen Verhaltens, wie z.B. Ernährungsinformationen. Diese Seminare sind Teil des Therapieprogramms der Vogtland-Klinik zur Gesundheitsbildung und zur Krankheitsbewältigung. Ihre Zielstellung ist es, den Patienten auf den Umgang mit seiner Erkrankung im Alltag vorzubereiten. Sie bieten den Patienten das notwendige Wissen, um seine Lebensführung auf die Erfordernisse seiner Erkrankung einzurichten.

2. Veröffentlichungen und Öffentlichkeitsarbeit

2.1. Informationsseminare für Selbsthilfegruppen und interessierte Laien

Durchgeführt wurden 6 Informationsseminare für Patienten und an Gesundheitsthemen Interessierte (Anlage), zu den wir ca. 800 Gäste begrüßen konnten. Vor allem ist es uns gelungen, die Arbeit von Selbsthilfegruppen durch unsere Angebote fachlich zu unterstützen. Es wurden Leistungen auf dem Gebiet der Gesundheitsvorsorge für diese Gruppen im Sinne der Sekundärprävention erbracht. Die Patienteninformationsseminare sind Teil der Öffentlichkeitsarbeit und werden als Gemeinschaftsveranstaltungen der Vogtland-Klinik mit der Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft und Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V. durchgeführt. Sie bieten allen medizinischen Fachabteilungen die Möglichkeit, sich mit ihrer Spezifik in der Öffentlichkeit zu präsentieren und ein breites Publikum zu erreichen. Zielgruppen der Veranstaltungen sind Selbsthilfegruppen und betroffene Einzelpersonen, natürlich auch das an unseren Angeboten interessierte Publikum mit allgemeinem Gesundheitsinteresse. Die Veranstaltungen werden im Veranstaltungskalender der Chursächsischen VeranstaltungsGmbH bekannt gemacht und über Mailing bei Selbsthilfegruppen und Ärzten. Zur Vorbereitung der Informationsseminare wurden Inhaltsangaben über den Internetauftritt der Vogtland-Klinik veröffentlicht.

Folgende Seminare standen 2009 auf dem Programm:

<i>25. April</i>	<i>Männergesundheitstag 2009</i>
<i>8. bis 10. Mai</i>	<i>13. Herzhilfetag Bad Elster</i>
<i>6. Juni</i>	<i>Trauer bewältigen – Leben mit dem Tod eines Kindes</i>
<i>17. Juni</i>	<i>Aktionstag gegen Alkohol</i>

26. September	<i>Tag der Rehabilitation – Aktiv für bessere Beweglichkeit</i>
28. November	<i>Das Schwache Herz – Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz</i>

2.2. Veröffentlichungen für Anleitung und Unterstützung von Patienten

Herausgabe eines Kochbuches zur Anleitung von Patienten zu gesunder Ernährung und zur Unterstützung der Weiterführung eingeübten Gesundheitsverhaltens. Herausgabe von Hausübungsprogrammen für Patienten zur selbständigen Fortführung erlernter Therapie. Rehabilitationsspezifische Kenntnisse zum Gesundheitstraining wurden in Patienteninformationen zusammengefasst. Diese wurden 2009 überarbeitet und neu gedruckt. Sie stehen den Patienten zur Unterstützung der Wissensvermittlung und als Hausübungsprogramme zur Verfügung.

2.3. Führungen zur kurortwissenschaftlichen Themen

In Zusammenarbeit mit der chursächsischen VeranstaltungsGmbH wurden für Patienten und Gäste in Bad Elster Führungen angeboten. Dabei standen Themen zur traditionellen Kurorttherapie in Bad Elster im Mittelpunkt. Folgende Führungen wurden durchgeführt:

- *Historische Führung durch den Kurort Bad Elster*
- *Führung zu den natürlichen Heilmitteln von Bad Elster – Moor und Heilwasser*
- *Führung über die historischen Terrainkurwege am Brunnenberg*

2.4. Betreuung von Selbsthilfegruppen (Besuchsprogramme)

2 Selbsthilfegruppen wurden 2009 in unserem Haus empfangen und erhielten eine fachliche Betreuung entsprechend ihres Indikationsgebietes durch Vorträge, Gesundheitstrainingsprogramme zur Vorsorge und eine informative Hausführung.

3. Wissenschaftliche Arbeit

Bericht des wissenschaftlichen Leiters der Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft und Rehabilitationsmedizin: Prof. Dr. Zermann

Im Rahmen der wissenschaftlichen Arbeit wurden im Jahr 2009 mehrere Vorträge auf wissenschaftlichen Tagungen gehalten. Dazu zählte der Mitteldeutsche Urologenkongress, Fortbildungsveranstaltungen des Arbeitskreises für urologische und nephrologische Rehabilitation, Veranstaltungen des Spitzenverbandes des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen sowie regionale Fortbildungsveranstaltungen in Thüringen und in Sachsen.

In Zusammenarbeit mit den neu gegründeten Prostatazentren im Einzugsgebiet der Vogtland-Klinik erfolgten Kontakte und die aktive Teilnahme an Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen durch Vorträge zu Fragen der medizinischen Rehabilitation nach Akutbehandlung eines Prostatakarzinoms.

Die Studie zur Erhebung der Ergebnisqualität der fachspezifischen urologischen Rehabilitation in der Betreuung von Prostatakarzinompatienten wurde fortgeführt. Das Ergebnis wurde im Rahmen der wissenschaftlichen Präsentationen vorgetragen.

Eine Diplomarbeit in Zusammenarbeit mit der Friedrich-Schiller-Universität, Institut für Sportwissenschaft, wurde betreut und erfolgreich abgeschlossen.

*Thema: „Veränderte physische und psychische Verfassung während einer stationären Rehabilitationsmaßnahme bei Patienten nach radikaler Prostatektomie auf Basis eines interdisziplinären und funktionsorientierten Behandlungskonzeptes“
Autor: Christian Müller*

Bad Elster, den 25.10.2010

*Dr. Christel Johne
Geschäftsführerin*