

# Vogtland Klinik informiert zu Rheuma

Bad Elster – Verschiedene Formen rheumatischer Erkrankungen waren Schwerpunkt des 8. Orthopädieta- ges, zu dem die Vogtland-Klinik Bad Elster eingeladen hat.

Rund 100 Rehabilitationspatienten sowie interessierte Bürger erhielten umfassende Informationen über die chronische Erkrankung, von der bereits 20 Millionen Deutsche betroffen sind. Außerdem wurden Möglichkeiten der Behandlung und Rehabilitation sowie Hilfe zur Selbsthilfe vermittelt. „Wir haben den In- formationstag in dieser großen Form erstmals in diesem Jahr gemeinsam mit der Deutschen Rheuma-Liga or- ganisiert und ins Leben gerufen“, be-

richtet Evelin Penteker, Mitarbeite- rin im Bereich Sozialdienst und Öff- fentlichkeitsarbeit der Vogtland-Kli- nik und ergänzt: „Der Informations- tag dient vor allem dazu, sich zu in- formieren und Erfahrungen auszu- tauschen. Die Anregungen sollen da- zu beitragen sich auch nach einer Reha erfolgreich den alltäglichen He- rausforderungen zu stellen. Deshalb arbeiten wir als starker Partner auch mit zahlreichen Selbsthilfegruppen zusammen.“ Zum Auftakt der Veran- staltung informierte MUDr. Hana Cechlová, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie der Vogtland- Klinik über mehr Lebensqualität durch moderne medizinische Berufs-

und alltagsorientierte Rehabilitati- on. Im Anschluss sprach Dr. Inken Marx, Fachärztin für Orthopädie und Rheumatologie über rheumatische Krankheitsbilder an Händen und Fü- ßen und über deren operative Thera- piemöglichkeiten. Außerdem gab Physiotherapeutin Dana Fruth Bewe- gungstipps und -übungen für den Alltag und Diplom-Rehabilitations- psychologin Nadine Standy Hinwei- se und Strategien für die Schmerzbe- wältigung. Nicht zuletzt erhielten die Teilnehmer auch zielgerechte Er- nährungsempfehlungen bei Erkran- kungen des rheumatischen Formen- kreises von Diplom-Trophologin Rita Reinhardt aus Jena.

Steffen Adler



Rehabilitationspsychologin Nadine Standy (links) und Heike Herbst, Geschäfts- führerin der Rheuma-Liga Sachsen beraten Teilnehmer am Informationsstand