



„**Tatort Küche**“ ist eine Zusammenfassung des Ernährungswissens, das wir unseren Patienten während einer stationären medizinischen Rehabilitation in der Vogtland-Klinik vermitteln. Das Buch bietet viele wichtige Hinweise zu gesunder Ernährung und stellt Gerichte vor, die einfach zu kochen sind. Sie lernen die Geheimnisse einer Küche kennen, die jung und fit hält und viel Abwechslung bietet. Mit diesem Buch ist die Frage „Was esse ich denn heute?“ ganz leicht zu beantworten.

Wir wollen Ihnen das mit unseren Hinweisen und Rezepten erleichtern, die die Diätassistentinnen und Küchenmitarbeiter der Vogtland-Klinik für Sie zusammengestellt haben.