

Herzlich Willkommen zu unseren Treffen

Hier erhältst Du persönlichen Kontakt und Austausch mit anderen Betroffenen. Wir wollen uns gegenseitig unterstützen, Mut machen und Spaß am Leben haben!

Unsere Gruppentreffen finden an jedem ersten Montag im Monat im Quartier 30 Bahnhofstraße 30 von 14.00-16.00 Uhr statt.

Weitere Angebote:

- **Keramik Zirkel**
Montags **8:00-10:30** Montessorischule
- **Gymnastik**
Montags **18:00** kleine Turnhalle der Karl-Marx-Schule (Forststraße)
- **Nordic Walking**
Dienstags **14:00** Treff an der Tennera
Neueinsteiger bitte melden bei Renate Förster 03741/220104
- **Wassergymnastik**
Freitags **09:30** Stadtbad Hofer Str.
- **Herzkissen Gruppe**
jeden 1. Donnerstag 16:00 Uhr im Quartier 30

Botschafter

Frank Heidan

Silke Kirchhoff

Nimm Kontakt mit uns auf:

Gruppe Plauen/ Vogtland

Jetzt auch auf 

Gruppenleiterin:

Marion Bochmann, Tel. 03741 - 4490290

Mobil 0171 4377526

marionbochmann@yahoo.de

Stellvertreterin:

Regina Seidler, Tel. 03741 – 447021

Möchtest Du unsere ehrenamtliche Arbeit mit einer Spende unterstützen?

Sparkasse Vogtland

IBAN: DE07 8705 8000 3100 0056 18

BIC:WELADED1PLX

Onlineberatung: www.frauenselbsthilfe.de



FSH
Landesverband
Sachsen e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv

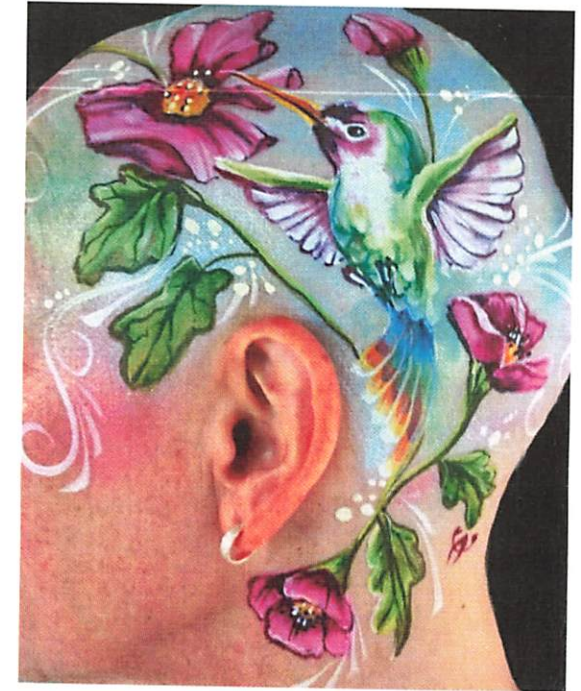


Foto: FSH Krebs Gruppe Plauen/Vogtland
Bild: Silke Kirchhoff kuenstlerei-kirchhoff.de

Veranstaltungen

Gruppe

Plauen-Vogtland

Nachmittagsgruppe

Unser Programm 2022

03.01.2022 Gruppentreffen / Planung 2022

? Winterwanderung

07.02.2022 Gruppentreffen / Faschingsparty

12.02.2022 14:00-17:00 Tanzen in Katholischer Kirche Plauen

07.03.2022 Gruppentreffen / Entspannung

04.04.2022 Gruppentreffen / Osterbasteln

02.05.2022 Gruppentreffen / Besichtigung Luftschutzkeller

09.-13.05.2022 Wanderwoche

15.06.2022 Ausfahrt Leipzig mit Arztvortrag in Uniklinik

13.06.2022 Gruppentreffen / Gondelteich

11.07.2022 Sommerfest im Lehrhotel Plauen

01.08.2022 Gruppentreffen in der Tennera

31.08.2022 Firmenlauf

05.09.2022 Gruppentreffen / Auswertung des Bundeskongresses der FSH in Magdeburg

Globuswanderung

10.10.2022 Gruppentreffen / Spielenachmittag oder Arztvortrag

02.11.2022 Gruppentreffen / Weihnachtsbasteln

12.11.2022 14:00-17:00 Tanzen in Katholischer Kirche Plauen

05.12.2022 Weihnachtsfeier Alte Feuerwache